



Das Training „Das ! ich WIRKlich“ findet seit April 2007 in regelmäßigen, derzeit etwa monatlichen Abständen statt. Folgende Berufe waren u. a. bisher vertreten:

Verkäuferin, Büroangestellte, Manager, Künstler, Ärztin, Sozialarbeiterin, Tätowierer, Vertriebstrainer, Führungskräfte-Coach, Gastronom, Ergotherapeut, Fahrlehrerin, Handwerksmeister, Arzthelferin, Gärtnerin, Grundschullehrerin, Krankenpflegerin, Krankenschwester, Schriftstellerin, Innenarchitekt, Webdesigner, Gymnasiallehrer, Hausfrau, Arbeitssuchende, Altenpflegerin, Fußpflegerin, Schülerin, Rentnerin u. a.

Teilnehmer/innen im Alter von 18 bis 80 Jahren kamen bisher u. a. aus:

Telgte, Everswinkel, Ascheberg, Warendorf, Havixbeck, Greven, Emsdetten, Steinfurt, Nottuln, Mettingen, Nordwalde, Beckum, Lengerich, Münster, Osnabrück, Paderborn, Gronau, Detmold, Rietberg, Lengerich, Lünen, Goch, Wesel, Bedburg, Kleve, Alfter, Gelsenkirchen, Dortmund, Sankt Augustin, Bonn, Hannover, Berlin u. a.

Rückmeldungen von Teilnehmern/innen

„Ein ganz großes Dankeschön für Dein tolles Training, oder besser: *Expedition zum eigenen Selbst*. Ich hatte mir das viel schwieriger vorgestellt und nicht annähernd geahnt, mit wie viel Leichtigkeit und Spaß so etwas möglich ist! Ich habe es als richtungsweisend auf meinem Lebensweg erleben können. Dafür danke ich mit ganzem Herzen!“

„Dies ist für mich tatsächlich der Weg, ein neues *Ich* zu schaffen, und es fühlt sich schön an. Was ich durch das Training erreichen kann, ist mit Geld nicht zu bezahlen!“

"Ich bin selbst Persönlichkeits-Trainer und habe in siebzehn Jahren beruflicher Aus- und Fortbildung unglaublich viele und auch richtig teure Top-Trainings mit den unterschiedlichsten Ansätzen persönlicher Weiterentwicklung besucht. Dieses war bisher zweifelsfrei das Beste."

„Die unkonventionelle Art des Trainings, der immer federleicht daher kommende Spaßfaktor, der in den emotionalen Prozessen eine so wichtige Motivation bedeutete, ja, und Deine ganz besonders warme Ausstrahlung sind eine wahre Inspiration. Großes Kompliment an Dich!“

"Ich habe das erste Mal erfahren dürfen, wie es ist, die alten Probleme und begrenzenden Gedanken mit Freude, mit leichtem Herzen über Bord zu werfen und das, was mich behindert und meine Lebensfreude oft eintrübt, mit einem Lachen verabschieden zu können."

„Ich bin ganz stolz auf mich, denn ich muss sagen, ich mache richtig Fortschritte, das Ausprobieren meines neuen Selbstbildes macht immer mehr Spaß und automatisch werde ich mutiger. Danke Dir tausendmal, dass du dieses Training ins Leben gerufen hast und bei mir nicht locker gelassen hast. Ach ja, was noch erwähnenswert ist: Ich hatte wirklich häufig Last mit Kopfschmerzen, und meistens arteten die dann in richtige Migräne aus. Seit dem Training habe ich KEIN einziges Mal Kopfschmerzen gehabt, Was für eine Erleichterung!!!!!!!“

„Als ehemaliger Psychatriepatient hatte ich vor dem Training ziemlich Respekt, in meinem Falle besser beschrieben als Angst, denn für mich ist die Grenze zum Manischen sehr fließend. Doch ich fühle mich Top und meine Zukunft erscheint mir seither supergut. Und vor allem: da ist nichts mehr pathogen, dank dieses besonderen Werkzeugs in Trainingsform. Das ist echt der Hammer!“

„Ich möchte meine Freude über das Training zum Ausdruck bringen!!! Es war bzw. ist eine solche Bereicherung für mich!!! Ganz herzlichen Dank! Es ist viel in Bewegung gekommen in mir, es sind Sachverhalte auf wundersame Weise geklärt und bereinigt worden, mit viel Verständnis und auf liebevolle Art und Weise. Danke, dass Du mir das Werkzeug hierfür zur Verfügung gestellt hast. Ich bin begeistert und freue mich einfach riesig!“

„Ich hatte bei all den tief berührenden und befreienden Prozessen an diesem Wochenende soviel Spaß, wie schon seit Jahren nicht mehr. Seitdem habe ich Dinge getan, die ich mir nicht habe träumen lassen, und ich spüre etwas in mir, das ich schon lange Zeit nicht mehr gespürt habe: Es ist Liebe!!!!!! - Liebe für mich selbst und für meine Mitmenschen!“

"Für mich war das Wochenende so wertvoll, weil es gefüllt war mit Herzlichkeit, Spaß aber auch mit Effektivität. So war es mir möglich einem recht tief sitzenden Schmerz nahe zu kommen und ihn im Laufe der intensiven Tage auf eine unglaublich leichte Art aufzulösen. Die angewandten Übungen haben mich immer wieder erstaunt und mit Freude erfüllt. Dieses Trainingsseminar ist getragen durch eine außergewöhnlich kompetente, gefühlvolle und leichte Art, mit den Menschen umzugehen. Ich habe mich sehr aufgehoben gefühlt und bin begeistert, auf so angenehme Art einen großen Schritt weiter gekommen zu sein. Den allerherzlichsten Dank dafür!"

„Liebe Grüße von einer begeisterten Teilnehmerin. Du hast uns so toll durch das Training geführt, uns unterstützt und eine super Atmosphäre geschaffen. Durch Deine liebenswerte Art und Deine Ausstrahlung von ganz viel Lebensfreude hast Du mir enormen Mut gegeben. Dein Training ist mehr als empfehlenswert. Es ist eine wahre Bereicherung fürs Leben.“

„Es ist spürbar, dass Du mit Leib und Seele dabei bist. Ich wünsche Dir von Herzen viel Erfolg bei Deiner Arbeit, und dass die Menschen gern Dein unschätzbar wertvolles Trainingsangebot annehmen.“

„Dieses Training war die bisher emotionalste und stärkste Erfahrung in meinem Leben. Ich konnte mich im Dialog zum ersten Mal wirklich öffnen und ohne Scheu in Worte fassen, wie es in mir aussieht und was in mir los ist. Es war eine ganz besondere Erfahrung, die ich nicht mehr vermissen möchte. Ich verspüre seither eine Leichtigkeit in mir, die ich vorher nicht kannte, denn ich habe endlich ein Stück von mir selbst gefunden, das ich bisher tief in mir vergraben hatte. Wie im Training gesagt wurde, taucht mein bisheriges Problemthema zunächst noch immer auf, doch jetzt habe ich endlich eine Möglichkeit gefunden, damit locker umzugehen.“

"Da war auf wundersame Weise eine vertrauensvolle Stimmung unter allen Teilnehmern, und wir durften neue Freunde mit in unser Leben nehmen. Ich kann nur sagen: dies war die Geburt meines neuen Lebens mit allen Möglichkeiten, die ich mir vorstellen kann."

„Sonst haben solche Trainings meist eine gewisse Schwere. Dieses war das ganze Gegenteil. Ich habe sogar bei den anfangs eher kritischen Teilnehmern bemerkt, dass sie begeistert waren. Diese Herzlichkeit und Wärme, dieses Fundament von Lebens-Zugewandtheit, gepaart mit großer Tiefe, das berührt einfach alle Menschen. Ganz herzlichen Dank! Es war die beste Erfahrung in meinem ganzen Leben.“

"Mein Leben lang habe ich mich mit dem Gefühl herumgeplagt, nicht liebenswert zu sein. Die Menschen, die mich tatsächlich lieben, habe ich im Grunde gar nicht ernst nehmen können. Ich konnte das hier unter einem völlig neuen Blickwinkel sehen und mit überraschender Leichtigkeit abstreifen. Jetzt stehe mit Staunen vor der Tatsache, dass Liebe und Vertrauen absolut keine Illusionen sind."

"Die Woche nach dem Training war mein eigentlicher Durchbruch. Ich spiele doch so gern mit meinen Gedanken, wenn es um Entscheidungen geht, und ich hab immer gedacht, das dürfte ich nicht. Ich hatte mir vorgenommen, das Training zu nutzen, um mir das abzugewöhnen und mich gewundert, warum es mir dann im Training erst mal gar nicht so gut ging und ich schon beinahe aussteigen wollte. Aber dann hat es plötzlich *Klick* gemacht, und jetzt habe ich richtig Spaß, gedanklich mit meinen Entscheidungskriterien zu spielen. Die eigentliche Entscheidung hab ich dabei doch meist schon längst getroffen."